

Normativa Tècnica de FUTBOL 7

2022-2023

Quadre resum del reglament

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ	BENJAMI-ALEVÍ	INFANTIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 6 jugadors/es		
Jugadors/es en el terreny de joc	<p>El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 6. Els equips no poden alterar aquesta norma.</p> <p>Un equip que comença amb 6 jugadors no pot obligar a l'altre equip a jugar amb 6 jugadors.</p> <p>Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es.</p> <p>Si un jugador arriba una vegada iniciat el partit, es podrà inscriure a l'acta del partit a la mitja part i haurà de jugar obligatòriament tot el període complet al igual que els seus companys (3 període).</p> <p>Un jugador arriba iniciada la 2^a part ja no es podrà inscriure a l'acta del partit.</p>		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ	BENJAMI-ALEVÍ	INFANTIL
Terreny de joc	Llargada: de 50 a 65 metres Amplada: de 30 a 45 metres		
Porteria	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)		
Categories.	<p>PREBENJAMINS nascuts/des els anys 2015-2016</p> <p>BENJAMINS nascuts/des els anys 2013-2014</p> <p>ALEVINS nascuts/des els anys 2011-2012</p> <p>INFANTILS nascuts/des els anys 2009-2010</p> <p>CADETS nascuts/des els anys 2007-2008</p> <p>JUVENILS nascuts/des els anys 2005-2006</p>		
Pilota	Pilota de futbol del número 4	Diàmetre: 62 a 66 cm.	Material: cautxú o cuir. (categoria inf. opcional nº 5)
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	<p>4 períodes de 12 minuts BENJAMI</p> <p>4 períodes de 15 minuts ALEVÍ</p> <p>4 períodes de 15 minuts INFANTIL</p>	
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ	BENJAMI-ALEVÍ / INFANTIL
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa. Sorteig.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp(opcional) entre el 2n i el 3r període. (durant el descans de 5').	
Alineació	L'acta del partit només es posaran els jugadors que iniciaran el partit. Un jugador que arriba iniciat el partit s'inscriurà en el descans i podrà jugar al tercer període. Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	<p>No es concediran substitucions en els 3 primers períodes (1), excepte per lesió o desqualificació.</p> <p>En el 4t període es podran concedir substitucions.</p> <p>(1) Sí que es podran concedir si al començament del tercer període els equips que ja hagin fet jugar a tots els jugadors inscrits a l'acta.</p> <p>(2) Un equip que al tercer període encara te jugadors per completar el període, ha de mantenir el 7 inicial fins finalitzar el mateix.</p>	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ	BENJAMI-ALEVÍ / INFANTIL
Amonestacions	<p>A totes les categories hi ha amonestacions. Tarja groga (amonestació). Tarja vermella (expulsió). Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquest o un altre jugador/a, suposarà la desqualificació del partit del jugador/a amonestat/da. Pot entrar un altre jugador.</p> <p>Un jugador serà amonestat (targeta groga) : - Si entra o surt sense permís de l'àrbitre, si no és per lesió. - Si infringeix contínuament les regles de joc - Si desaprova amb paraules o gestos les decisions de l'àrbitre.</p> <p>Un jugador serà expulsat (targeta vermella) si en opinió de l'àrbitre: - És culpable de conducta violenta o de joc brut greu. - Actua amb propòsits injuriosos o grollers - Si és amonestat per segon cop</p> <p>L'acumulació de 4 tarja grogues o 1 tarja vermella en alguna de les fases comporta 1 partit de sanció.</p>	
Cessió al porter	<p>Si després d'una cessió d'un company, el porter agafa la pilota amb la mà , es xiularà falta directa fora de l'àrea gran (9 metres) de forma perpendicular a la porteria. Tir lliure directe amb barrera als 6 metres. Totes les categories.</p>	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ	BENJAMI-ALEVÍ	/ INFANTIL
Fora de joc	<p>POSICIÓ DE FORA DE JOC. El fet d'estar en una posició de fora de joc no constitueix una infracció en si mateix.</p> <p>1. Un jugador estarà en fora de joc si estant en la zona de fora de joc: Es troba més a prop de la línia de porteria contrària que la pilota i el penúltim adversari.</p> <p>2. Un jugador no estarà en posició de fora de joc si: a) Es troba fora de la zona de fora de joc. b) Està a la mateixa altura que el penúltim adversari, o c) Està a la mateixa altura que els dos últims adversaris.</p> <p>3. Un jugador en posició de fora de joc serà sancionat solament si, en el moment que la pilota toca o és jugada per un dels seus companys, es troba, segons el parer de l'àrbitre: a) Interferint el joc, o b) Interferint un contrari, o c) Intentant guanyar avantatge en aquesta posició.</p> <p>4. No existirà infracció de fora de joc si el jugador rep la pilota directament de: a) Un servei de córner b) Un servei de banda, o c) Un servei de porteria</p>		
Faltes	<p>Si s'introdueix directament en la porteria contrària un tir lliure directe jugat amb el peu, es concedirà gol únicament si el tir lliure ha estat efectuat des de camp contrari.</p>		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ	BENJAMI-ALEVÍ / INFANTIL
Tir lliure directe	<p>Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari si un jugador comet una de les infraccions següents d'una manera que l'àrbitre consideri imprudent, temerària o amb ús d'una força excessiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Donar o intentar donar un cop de peu a un adversari. b) Fer la traveta a un contrari. c) Saltar sobre un adversari. d) Carregar violentament o perillosament contra un adversari. e) Copejar o intentar copejar un adversari. f) Empènyer un adversari. g) Fer una entrada a un adversari per guanyar la posició de la pilota tocant-lo abans que a aquesta. h) Infracció per mà (llevat del porter en l'àrea de penal). i) Subjectar un contrari. j) Escopir un adversari. k) Obstaculitzar a un adversari amb contacte físic. <p>Es concedirà un llançament de penal: si un jugador comet una de les deu infraccions abans esmentades, dins de la seva pròpia àrea de penal, independentment de la posició de la pilota i sempre que estigui en joc.</p>	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ	BENJAMI-ALEVÍ / INFANTIL
Tir indirecte	<p>Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip adversari si un porter comet una de les infraccions següents abans esmentades, dins de la seva àrea de penal:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Tarda més de sis segons a posar la pilota en joc després d'haver-la controlat amb les mans. b) Torna a tocar la pilota amb les mans després d'haver-la posat en joc i sense que qualsevol altre jugador l'hagi tocat. c) Toca la pilota amb les mans després que el jugador del seu equip l'hi hagi cedit amb el peu o que l'hagi rebut directament d'un servei de banda del seu equip, tret que el porter hagi colpejat la pilota clarament o ho hagi intentat, amb la finalitat de posar-la en joc <p><u>Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip adversari si un jugador, en opinió de l'àrbitre:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> a) Juga de forma perillosa. b) Obstaculitza l'avanç d'un adversari sense contacte físic. c) Impedeix que el porter pugui treure la pilota amb les mans. d) Comet qualsevol altra infracció que no hagi estat esmentada anteriorment en les Regles, per la qual el joc sigui interromput per amonestar-lo o expulsar-lo. <p>El tir lliure directe o indirecte es llançarà des del lloc on s'ha comès la infracció o, en qualsevol cas, atenint-nos a les normes i regles de joc respecte a això. Els defensors es col·locaran a 6 mts. del lloc de la infracció.</p>	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ	BENJAMI-ALEVÍ	/ INFANTIL
<p>JOC NET</p> <p>Graella de valors.</p> <p>Jugadors</p> <p>Entrenadors i</p> <p>Públic</p>	<p>Finalitzat l partit el tutor de joc recollirà la votació del joc net de cada entrenador per la seva valoració i puntuació.</p> <p>Si l'entrenador marca algun "no", haurà de justificar la seva versió a l'apartat d'observacions.</p> <p>Si el tutor de joc marca un "no" descomptarà puntuació.</p> <p>Es recorda que l'acta de joc del partit, s'ha de signar abans de començar el partit, una vegada inscrits els jugadors que participaran en el mateix, acreditant que aquests jugadors són correctes a nivell de llicències i de grup.</p> <p>Annex o informe del tutor de joc (Comitè de competició):</p> <p>Comportament totalment antiesportiu, irrespectuós i desconsiderat per part de públic, entrenadors o jugadors. Faltes greus amb sancions amb reiterades protestes. Infringir expressament la normativa per a treure'n profit.</p>		

Quadre resum de la normativa general

Entrenadors i delegats.	<p>Tots els equips han de disposar d'un entrenador TITULAT / delegat en els partits. Equips a partir de la categoria infantil, el responsable haurà de ser major d'edat, i en equips fins aleví, el responsable haurà de ser major de 16 anys. Entitats que no presentin responsables titulats hauran de fer-lo a partir del 20 de gener 2023, en cas contrari, es descomptarà 2 punts del partit que incompleixin aquesta norma.</p> <p>Puntualment, una entitat que no tingui disponible els seus entrenadors, pot substituir-los per un responsable amb DNI, notificant-lo fins i tot 2 hores previ del partit. (2 vegades per equip/temporada)</p> <p>L'incompliment d'aquesta norma provocarà la pèrdua del partit sense sumar cap punt.</p>
Entrenadors i delegats. Substitucions	<p>Únicament podran seure a la banqueta en els partits delegats o entrenadors amb llicència en vigor del seu respectiu Consell en la temporada 22-23.</p> <p>Un entrenador o delegat d'un equip del Consell Esportiu, pot substituir a qualsevol entrenador o delegat de qualsevol equip de l'entitat sense necessitat de comunicar-ho. Sempre ha de portar el PDF del Consell on surti la seva llicència.</p>
Entrega de llicències abans inici del partit.	<p>Perquè el partit tingui validesa oficial, únicament s'acceptaran les llicències degudament impreses en el full de llicències (CEVOS) o segons model (altres Consells); No es poden alinear jugadors/es sense llicència del Consell Esportiu.</p> <p>Es poden entregar les llicències per Tablet o mòbil. Per aquestes han d'estar sempre a disposició del tutor de joc si així ho requereix.</p> <p>El tutor/a de joc té l'obligació de revisar les llicències dels equips implicats abans de l'inici, durant o al final del partit.</p> <p>Sense la presentació de llicències dels jugadors, el tutor de joc tancarà la seva acta.</p>

Canvis de jugadors en diferents equips.	<p>Equips d'una <u>mateixa entitat, categoria i esport</u>: «A», «B», «C»...: No es poden intercanviar jugadors entre els equips «A», «B», «C».</p> <p>Per canviar d'entitat ha de ser un cas excepcional i s'autoritzarà sempre d'acord amb l'entitat d'origen i quan sigui abans de començar la fase final.</p>
Canvis d'horaris/partits	<p>S'enviarà petició via mail a consell@consellsabadell.cat els divendres de la setmana anterior al partit i fins les 20:00 h. S'actualitzarà immediatament en la web del Consell Esportiu. A posteriori del divendres, qualsevol modificació d'horari dependrà de l'acceptació de l'altre equip.</p> <p>Demandar la petició fins dimecres (màxim 20:00 h) previ al partit, dependrà de l'acceptació de l'altre equip.</p>
Partits en divendres.	<p>Un equip quan actuï com a local pot demanar jugar el partit en divendres, sempre que l'equip visitant estigui d'acord, ja que si com a mínim 7 dies abans de jugar el partit, l'equip visitant envia comunicat a l'organització que no pot jugar-lo en divendres, s'hauria de jugar en cap de setmana o en data acordada entre les dues entitats.</p>
Partits en dissabte tarda o diumenge matí.	<p>S'enviarà petició via mail a consell@consellsabadell.cat els divendres de la setmana anterior al partit i fins a les 20:00 h. L'equip que sol·liciti jugar en dissabte “tarda” o diumenge haurà d'assumir la diferència del cost arbitral. L'equip visitant haurà de tenir disponibilitat per jugar en dissabte o diumenge. (Horari Tarda: a partir de les 14:30)</p>
Ajornaments partits. Recuperacions partits.	<p>La petició d'ajornament es farà fins dimecres previ al partit (fins 20:00 h). Passat aquesta data ja no es podrà ajornar el partit i en qualsevol cas s'haurà d'anar a jugar o renunciar al partit. Renunciar al partit en divendres o el mateix dissabte comporta una sanció econòmica de 20 euros i pèrdua de punts classificació. La no presentació sense comunicar-ho a l'organització comporta menys 3 punts de lliga i la sanció econòmica. Aquest fet si es reitera fins a 3 vegades, comportaria l'exclusió de l'equip de la competició.</p> <p>Recuperacions partits: L'equip que ha demanat l'ajornament quedarà subjecte a la disponibilitat de l'equip perjudicat per un nou acord de recuperació. (21 dies per recuperar el partit exceptuant últim partit de fase o lliga)</p> <p>Recuperació partits ajornats o suspesos per pluja intensa: L'equip que juga com a local proposa 2 dates possibles per recuperar el partit previ acord amb l'altre equip. Malgrat la bona voluntat dels equips no es pot recuperar el partit la classificació quedarà subjecta al coeficient de partits jugats i punts aconseguits.</p>

Retards o no presentació del tutor de joc.	<p>Una no presentació del tutor/a de joc sempre serà en desconeixement de l'organització, en cas contrari s'avisaria als equips.</p> <p>RETARDS TUTORS DE JOC: A 5'-10' per començar el partit si el tutor de joc no ha arribat, trucar: 629.49.05.75</p> <p>NO PRESENTACIONS TUTORS DE JOC: En cas que el tutor de joc no es presenti, els responsables xiularan el partit a parts iguals i el resultat serà vàlid. L'organització remunerarà aquests partits als tutors de joc eventuais. Un partit sense tutor de joc s'ha de jugar.</p>
Inici partits	<p>Els partits començaran a l'hora programada per calendari. Per normativa dels jocs escolars, hi haurà un marge de 15' per entregar llicències davant possibles retards; una vegada passat aquest temps, el partit es farà amb caràcter "amistós 3 períodes" i la conseqüent pèrdua del partit de l'equip que ha incomplert la norma.</p>
Uniformitat	<p>Els jugadors han d'anar uniformats amb una samarreta igual i degudament enumerada, pantaló curt i calçat esportiu per futbol 7.</p> <p>Els equips que juguin com a VISITANT hauran de tenir 2 equipacions o petos numerats i de color diferent de la seva en el cas de coincidència de color amb l'equip visitant. Els petos <u>no</u> es podran fer servir com a uniforme.</p> <p>Per seguretat al terreny de joc cap jugador podrà anar amb pírcings, arracades, polseres...</p> <p>L' incompliment d'uniformitat afectarà a la puntuació del partit (sancions d'un punt)</p>
MATERIAL: Pilotes	<p>En quant a les pilotes de joc, l'equip local les ha de facilitar quan es juga a la seva seu, però si és tracta d'un terreny de joc neutral els dos equips hauran de portar pilota.</p> <p>L' incompliment d'aquesta norma afectarà la puntuació del partit (sancions d'un punt)</p>

INSTAL·LACIÓ	<p>La instal·lació ha de proporcionar les xarxes correctament col·locades, banquetes pels jugadors suplents, un espai habilitat pel tutor de joc de cara a la configuració de l'acta i vestidor disponible per l'equip visitant. Pels partits de primera hora, els camps s'han d'obrir com a mínim 20-30 minuts abans.</p> <p>S'ha de reservar una banda per banquetes i demanar al públic que es posi a la zona darrera de les porteries (el tutor de joc ho indicarà juntament amb el responsable de l'equip).</p> <p>A les banquetes només hi podrà seure personal acreditat amb llicència o autorització. En cas contrari es sancionarà l'equip.</p> <p>Queda completament prohibit fumar a les banquetes i en les instal·lacions esportives.</p> <p>Les entitats amb seu pròpia, hauran de notificar qualsevol canvi per instal·lació amb 48 h d'antelació a un partit. Passat aquest termini es donarà el partit per celebrat i favorable a l'equip visitant.</p> <p>Si l'equip que actua com local no disposa de camp des del Consell es proporcionaria una instal·lació municipal o si no n'hi ha, hauria de jugar al camp de l'equip visitant.</p>
Altres aspectes i regim disciplinari	<p>Qualsevol aspecte no contemplat en aquest resum està recollit en la normativa general dels JJEE curs 22-23 i reglament de futbol 7 de la Federació Catalana de Futbol.</p> <p>www.consellsabadell.cat</p>
Comitè de competició	<p>Està format per representants del Consell Esportiu de Sabadell i per diferents entitats. Actuaran d'ofici davant qualsevol infracció de caràcter greu DELS PARTICIPANTS (esportistes, entrenadors, delegats, directius i acompanyants).</p> <p>Veure reglament de disciplina esportiva www.consellsabadell.cat</p>

**Protocol
accidents
esportius 22-23**

<http://www.consellsabadell.cat/ca/esports/consellesportiu/informacio-general/accidents-esportius-22-23/137282.html>